

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sport ist Mord – wer sagt denn so etwas? In der modernen Gefäßmedizin nimmt Sport als Therapiemethode für Patienten mit der auch als Schaufensterkrankheit bekannten Erkrankung der Schlagadern in den Beinen (med. periphere arterielle Verschlusskrankheit, kurz: pAVK) seit vielen Jahren einen festen Stellenwert ein.


Bei der pAVK führen Ablagerungen von u.a. Kalk in den Beinarterien zu Gefäßverengungen und somit zu einer Unterversorgung der Beine mit Blut. In den frühen Stadien zeigt sich dies in einer schmerzbedingten Verkürzung der Gehstrecke bis auf wenige Meter (Schaufensterkrankheit). In den späteren Stadien drohen Gewebeveränderungen bis hin zur Amputation.

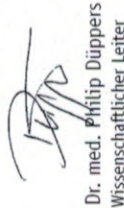
Für Patienten mit einer Gehstreckenverkürzung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Gefäßchirurgie und –medizin (DGG) ein regelmäßiges strukturiertes Gehtraining. Damit lässt sich die Gehstrecke wieder verlängern und eine Operationen oder gar Amputation verhindern.

Unsere Klinik bietet seit 2014 mit dem Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Düsseldorf ein strukturiertes Gefäßstraining an. Das Training findet einmal pro Woche auf dem Gelände des Universitätsklinikums Düsseldorf unter professioneller Anleitung durch einen lizenzierten Gefäßsporttrainer statt. Die Anzahl interessierter Patienten wächst stetig, so dass in diesem Jahr bereits die 6. Gruppe ins Leben gerufen wird.

Im Rahmen des diesjährigen Symposiums wollen wir Ihnen die Bedeutung und Auswirkung von Sport auf das gesamte Herz-Kreislauf-System darstellen und eine moderne Aufklärungskampagne gegen Tabak als Risikofaktor Nr. 1 für die Arterienverkalkung vorstellen. Natürlich werden wir Ihnen auch in diesem Jahr unsere Gefäßsportgruppe und die klinischen Ergebnisse unserer Patienten präsentieren. Beim abschließenden Imbiss wird wieder genug Zeit für verbliebene Fragen und den direkten Referentenkontakt bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

  
Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig  
Direktor der Klinik für Gefäß-  
und Endovaskularchirurgie

  
Dr. med. Philip Düppers  
Wissenschaftlicher Leiter  
des Gefäßsports des UKD



Univ.-Prof. Dr. med. Hubert Schelzig  
Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie  
des UKD



Dr. med. Philip Düppers  
Wissenschaftlicher Leiter des Gefäßsports  
des UKD

## Programm

**Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“**  
am Mittwoch, 27. September 2017, Haus der Universität

**17:00 - 17:15** **Anmeldung und Registrierung**

**17:15 - 17:30** **Begrüßung und Einleitung**

Prof. Dr. Hubert Schelzig,  
Direktor der Klinik für Gefäß- und  
Endovaskularchirurgie

**17:30 - 18:00** **Sport – eine Therapie für die Gefäße?**

Prof. Dr. Klaus Völker,  
Sportmedizin medizinische Fakultät WWU Münster

**18:00 - 18:10** **Auflockerungsübungen**

Verein für Gesundheitssport und  
Sporttherapie Düsseldorf

**18:10 - 18:30** **AGT - ein frischer Wind in der  
Tabakprävention**

Evgenia Divizieva,  
Aufklärung gegen Tabak e.V.

**18:30 - 19:15** **Strukturiertes Gefäßstraining am UKD**

Dr. med. Philip Düppers,  
Klinik für Gefäß- und Endovaskularchirurgie, UKD  
Simone Schlierkamp,  
Verein für Gesundheitssport und  
Sporttherapie Düsseldorf

**ab 19:15** **Imbiss im Foyer**



Prof. Dr. med. Klaus Völker  
Sportmedizin der Med. Fakultät,  
WWU Münster



Verein für  
Gesundheitssport  
und Sporttherapie  
Düsseldorf - Ratingen e.V.



Evgenia Divizieva von:

**Aufklärung  
gegen Tabak**  
HHU Düsseldorf

## Anmeldung

**Symposium „Sport in der Gefäßmedizin“, 27.09.17**

Vorname, Nachname

Titel

Institution

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**Anmeldung:**

per Fax an die **0211 81-19091**

telefonisch unter **0211 81-17090**

per Mail: [gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de](mailto:gefaesssport@med.uni-duesseldorf.de).

online: [www.uniklinik-duesseldorf.de/gefaesssport](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/gefaesssport)

