



---

## VGS - Gesundheits- und Erlebnistour

---

Zeit: 25. September - 6. Oktober 2019

Ort: Griechenland ist traumhaft schön



Kamena Vourla ist ein echter Geheimtipp für Griechenland Fans, es liegt an der Südküste des Malischen Golfs, westlich von Cape Knimis, das den Malischen Golf vom Norden des Euböischen Golfs trennt. Die Knimis-Berge erheben sich südlich der Stadt. Unser Reiseführer Jannis hat 9 Tage ein traumhaftes 5 \*\*\*\*\* Hotel für uns reserviert, welches in einer malerischen Bucht liegt umgeben von türkisfarbenem Meer und in eine faszinierende Landschaft eingebettet ist. Danach wechseln wir nach Athen in das 4 \*\*\*\* Golden Coast Hotel.

Geführt von unserem engagierten deutschsprachigen Diplom-Reiseleiter Jannis werden wir die griechische Geschichte, Kunst, Religionen, Politik sowie Land und Leute kennenlernen. Moderne, bequeme Reisebusse bringen uns zu Ausgrabungen und Kirchen, die die Vergangenheit lebendig werden lassen. Der Besuch der Meteora-Klöster (UNESCO-Weltkulturerbe), die „zwischen Himmel und Erde“ in einer einzigartigen Landschaft liegen sowie der Besuch der Akropolis in Athen zählen zu den kulturellen Höhepunkten unserer Reise.

Zum Ausgleich für viel Kultur wollen wir uns mit viel Spaß bewegen. Frühsport, Gymnastik am und im Meer, Rückenschule, Ausdauertraining, kleine Ballspiele und Entspannungstechniken umfasst das aktive Gesundheitsangebot. Natürlich kann jede/r auch einfach nur faulenzten oder auf eigene Faust die Gegend erkunden. Das VGS-Team freut sich sehr auf die gemeinschaftliche Zeit mit „alten“ und mit neuen TeilnehmerInnen.

Der Spätsommer ist eine der schönsten Zeiten, um Griechenland zu genießen und auf unseren Ausflügen kennenzulernen. Es herrscht ein warmes und typisch mediterranes Klima. Das Meerwasser ist sauber bis hin zum Grund und die Luft ist mild und rein.

Das Tagesprogramm wird beim Vortreffen verteilt. Programm-/Ablaufänderungen oder inhaltliche Erweiterung der Ausflüge bleiben vorbehalten!



Verein für  
Gesundheitssport  
und Sporttherapie  
Düsseldorf - Ratingen e.V.

Verbindliche Anmeldung an:

VGS e.V., Stichwort „VGS-Reise“, Amalienstr. 6, 40472 Düsseldorf

Name \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Mitglied im VGS: ja nein Aktiv in der/n Gruppe/n \_\_\_\_\_

Doppelzimmer zu zweit  Einzelperson im Doppelzimmer  Einzelzimmer

## DAS VGS-REISEANGEBOT UMFASST:

Unser Urlaubsprogramm vom 25.09.- 06.10.2019

- Direktflug Düsseldorf - Athen - Düsseldorf
- Rundreise und Transfers im klimatisierten Reisebus
- 4 Tagesausflüge - alle Eintrittspreise sind im Preis enthalten - mit Diplomfremdenführer Jannis
- Medizinische Betreuung und Gesundheitsberatung
- Vielfältige Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Spiel- und Spaßabende z.B. mit Musik und Tanz
- 8 ÜB/HP im 5 \*\*\*\*\* Hotel in Kamena Vourla: Galini Wellness Spa & Resort\*\*\*\*\*  
<http://www.mitsishotels.com/hotels/galini-resort/>
- 3 ÜB/HP im 4 \*\*\*\* Hotel in Athen: Golden Coast Hotel & Bungalows \*\*\*\*  
<http://www.goldencoast.gr/en/>
- Unterbringung im DZ / EZ mit Bad oder Dusche/WC, Telefon, TV und Klimaanlage

**Kosten 1:** 1.299 Euro - pro Person im Doppelzimmer

305 Euro - Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer stehen nur in beschränktem Umfang zur Verfügung. Geeignete Zimmer für zwei Einzelpersonen mit getrennten Betten stehen zur Verfügung

**Kosten 2:** Direktflug: Gruppenpreis 395,- pro Person

**Kosten 3:** Übernachtungssteuer im Hotel (neu seit 1.1.2018) 41,- pro Zimmer (DZ/EZ)!

Die Überweisung von 450,- Euro pro Person auf das Konto: DE55 3345 0000 0042 3340 78 bei der Sparkasse Ratingen an Bernd Schlierkamp unter dem Stichwort „**VGS Reise**“ gilt als **verbindliche Anmeldung** und ist für die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend. Die Reise findet ab 30 TeilnehmerInnen statt. Es gelten die gesetzlich üblichen Reiserücktrittsregelungen. Eine Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen.

VGS Info