



VGS - Gesundheits- und Erlebnistour

Zeit: 3. -17.Oktober 2020

Ort: Die Toskana erwartet uns !

„Glücklich die Menschen, die dort geboren werden, wo gute Weine wachsen“, soll schon Leonardo da Vinci sinniert haben. Wohl nirgendwo vereinen sich absoluter Kunstgenuss und wahres Dolcefar niente harmonischer als in der Toskana. Genießen Sie hervorragende Ausflüge, Besichtigungen und Führungen mit unserer Reiseleiterin Alena und einmalige Landschaftstouren mit „Don Bernardo“, oder setzen Sie sich irgendwo auf eine sonnige Piazza, um bei einem Kaffee oder einem Glas Wein mit entspannten Menschen zu plaudern.

Das traumhafte Hotel Marinetta im Herzen der "Costra Degli Etruschi" inmitten eines Pinienwaldes ist für unsere Gruppe reserviert. Zum Hotel gehören ein privater Sandstrand und Sonnenliegen mit der schönen Aussicht auf die Inseln des toskanischen Archipels sowie zwei Schwimmbäder (28 Grad), ein Wellnessbereich mit Biosauna, Calidarium, Massagen und Behandlungen, 1 Tennisplatz mit Flutlicht, 1 Bocciaplatz, eine weitläufige Parkanlage, Poolbar, Pianobar und zwei hervorragende Restaurants sowie eine deutschsprachige Rezeption.

Eine optimale Betreuung und Sicherheit gewährleistet das bewährte VGS-Ärzte- und Sportlehrer-Team“, zusammen mit dem besten Busfahrer unserer VGS-Winterreisen! Florian Riedl fährt uns in seinem eigenen, komfortablen Reisebus und bleibt die ganze Zeit vor Ort. Alternativ ist eine **private** Hin-/Rückreise per Flug Df-Pisa-Df möglich.

Zum „kulturellen Ausgleich“ gibt es vielfältige Bewegungs- und Gesundheitsangebote mit Spaß & Freude: Frühsport, Ausdauertraining, Wanderungen, Wasser-/Gymnastik am und im Meer, kleine Ballspiele und Entspannungstechniken. Natürlich kann jede/r auch einfach nur faulenzten oder auf eigene Faust die Gegend erkunden. Das VGS-Team freut sich sehr auf die gemeinschaftliche Zeit mit „alten“ und mit neuen TeilnehmerInnen.

Der Oktober ist eine der schönsten Zeiten, um die Toskana zu genießen und auf unseren Ausflügen kennenzulernen. Es herrscht ein typisch mediterranes Klima: die Luft ist mild und rein, es gibt angenehme Temperaturen „zu Lande und im Wasser“ und viele Sonnenstunden.

Das Tagesprogramm wird beim Vortreffen verteilt. Programm-/Ablaufänderungen oder inhaltliche Ergänzungen der Ausflüge bleiben vorbehalten!



Verein für
Gesundheitssport
und Sporttherapie
Düsseldorf - Ratingen e.V.

Verbindliche Anmeldung an:

VGS e.V., Stichwort „VGS-Reise“, Amalienstr. 6, 40472 Düsseldorf

Name _____ Name _____

Geburtsdatum _____ Geburtsdatum _____

Anschrift _____ Telefon _____

Mitglied im VGS: ja nein Aktiv in der/n Gruppe/n _____

Doppelzimmer zu zweit Einzelperson im Doppelzimmer Einzelzimmer

Anreise per Bus Anreise privat per Flieger

DAS VGS-REISEANGEBOT vom 3.10.-17.10.2020 UMFASST:

- Hin-/Rückreise direkt im klimatisierten Reisebus mit Florian Riedl
- 6 x (Halb-)Tagesausflüge im klimatisierten Reisebus incl. Parkplatzgebühren mit der erfahrenen Reiseleitung Don Bernardo, Simone und Alena
- Medizinische Betreuung und individuelle Gesundheitsberatung
- Vielfältige Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Spiel - und Spaßabende z.B. mit Musik und Tanz
- 12 ÜB/HP im **** Park Hotel Hotel Marinetta, Via dei Cavalleggeri Nord 3, 57020 Marina di Bibbona (LI), Toskana, Italien, Tel: +39.0586.600598
- Getränke (Wasser, Wein, Bier, Saft) beim Abendessen inclusive

Kosten: 1.545 Euro - pro Person im Doppelzimmer
220 Euro - Einzelzimmerzuschlag
Einzelzimmer stehen nur in beschränktem Umfang zur Verfügung. Geeignete Zimmer für zwei Einzelpersonen mit getrennten Betten stehen zur Verfügung

Die Überweisung von 450,- Euro pro Person auf das Konto: DE55 3345 0000 0042 3340 78 bei der Sparkasse Ratingen an Bernd Schlierkamp unter dem Stichwort „**VGS Reise**“ gilt als **verbindliche Anmeldung** und ist für die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend. Die Reise findet ab 30 TeilnehmerInnen statt. Es gelten die gesetzlich üblichen Reiserücktrittsregelungen. Eine Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen.

Die Busreise erfolgt ohne Übernachtung - auf dem Hinweg fahren wir abends los und die Rückreise startet entspannt nach einem gemütlichen Frühstück. Eine **private** Anreise per Flug ist möglich. Ein Flughafentransfer (abhängig von der Personenzahl) kann organisiert werden.

VGS Info